



IMPACT+
BSB00001

РЪКОВОДСТВО ЗА ПОДГОТОВКА ПРИ ПРИРОДНИ БЕДСТВИЯ





Съдържани

Предговор	2
Общи правила	3
Полезна информация	4
1. Предупредителни аларми	4
2. Обадете се на единния номер за спешни повиквания 112	5
3. Комплект за оцеляване	6
4. Превенция на инфекциозни заболявания	7
5. Борба с хипотермията	8
6. Човечност, солидарност с хората, засегнати от бедствието	9
Какви бедствия могат да ни засегнат?	10
НАВОДНЕНИЯ	10
ЗЕМЕТРЕСЕНИЕ	14
СВЛАЧИЩА	16
ПОЖАРИ	18
ТОПЛИНА /ЖЕГА/	20
БУРИ И ОБИЛНИ СНЕГОВАЛЕЖИ	22
СТРЕС СЛЕД БЕДСТВИЯ	25
КЛОНОВЕ НА ЧЕРВЕНИЯ КРЪСТ В БЪЛГАРИЯ	27
МИСИЯ НА БЪЛГАРСКИЯ ЧЕРВЕН КРЪСТ	28
СТРАТЕГИЯ НА БЪЛГАРСКИЯ ЧЕРВЕН КРЪСТ ДО 2030 г.	30
Общи разпоредби	31
Правна рамка	31



Предговор

Бедствията засягат хиляди хора всяка година, като всяко бедствие има трайни последици върху хората и техните материални активи. Те могат да се появят по всяко време, навсякъде и могат да засегнат всеки.

Цената на бедствията, засягащи човешки животи и материални щети, е огромна, а икономическият ефект върху развитието в засегнатите райони е значителен. Повече от половината от тези загуби са причинени от наводнения, бури, суши, които се дължат на климатични и екологични промени, причинени от човешка дейност, нарастване на населението и миграция към райони с висок риск потенциал.

Хората и общностите трябва да знаят как да действат в случай на бедствие, като потози начин

Местните власти и институциите, които реагират на бедствия, винаги ще се опитват да се притекат на помощ на гражданите, но населението трябва да минава обучение как да се държи в случаи на извънредни ситуации.

Можем да направим това с известен успех, ако се подготвим предварително за евентуалното бедствие, заедно с цялата общност, от която сме част.

Румънският Червен кръст е определил готовността за бедствия като една от приоритетните си цели, както на национално ниво, така и на ниво свои териториални структури.

Общи правила

Запознайте се с предупредителните сигнали, подавани от властите, и уважавайте тяхното значение;

Запазете спокойствие и насърчавайте близките си;

Информирайте се и слушайте съобщения, излъчвани по радиото и телевизията, както и от съдебните власти;

Уверете се, че домът и домакинството ви разполагат с достатъчен запас от провизии, които да ви помогнат да издържите няколко дни;

Ако сте евакуирани, вземете си провизиите и не забравяйте личните си документи и лекарства;

Спазвайте стриктно указанията и мерките, предадени от специализираните сили за реагиране при бедствия;

Ако имате нужда, поискайте храна, дрехи, медицинска помощ;

Не възпрепятствайте действията на интервенционните сили, стойте далеч от засегнатата зона. Ако бъде поискано, доброволно участвайте в усилията за оказване на помощ;

Ограничете телефонните разговори до абсолютния минимум, за да не блокирате телефонните линии в случай на спешни повиквания;

Не вземайте предвид слуховете и не ги разпространявайте допълнително.



Полезна информация

1. Предупредителни аларми

Гражданска защита	Продължителност	Значение
Предварителна аларма	3 звука от по 32 секунди с 15-секундна пауза между тях	Предотвратяване на опасността от бедствие за населението
Аларма при бедствие	5 звука от по 16 секунди всеки с 10 -секундна пауза между тях	Предупреждение на населението за опасност от бедствие
Прекратяване на алармата	Непрекъснат звук, с еднаква интензивност, с продължителност 2 минути	Уведомление за прекратяване на опасността



2. Обадете се на единния номер за спешни повиквания 112

При спешни случаи можем да се обадим на тел.112, за да повикаме професионален екип:

Кой се обажда: лицето се представя със собственото и фамилното си име;

От: адрес и телефонен номер;

Какво се е случило: вид на произшествието (пожар, кардиореспираторен арест, автомобилна катастрофа и др.);

Къде: мястото, където е станало произшествието (адрес, град, улица, номер);

Засегнати хора: брой на нуждаещите се от помощ;

Вид на поисканата помощ: посочете дали е необходимо специално оборудване;

Какво може да се направи, докато пристигне екипът за спешна помощ: да се поискат оторизирани препоръки, да се окаже първа помощ;

Потвърждение за получаване на обаждането: да се поиска името и позицията на лицето, което е приело обаждането;

Потвърждение за автентичността на обаждането: след приключване на обаждането, операторът може да върне обаждане за проверка.



3. Комплект за оцеляване

- Вода: 3,5 литра
- Храна за поне един ден: консерви, шоколад, енергийни барчета
- Фенерче с резервни батерии
- Радио с резервни батерии
- Телефон с външен резервен заряд
- Пълен миниатюрен комплект за първа помощ
- Свирка, джобно ножче
- Лични лекарства, маски за лице
- Предмети за лична хигиена
- Дрехи
- Пари

Аптечката не трябва да е обемиста, но трябва да съдържа най-необходимото. Трябва да се внимава с деца, възрастни хора и хора със специални нужди. Лекарствата са само за лична употреба и само с лекарско предписание.

Голямо внимание трябва да се обърне на деца, хора със специални нужди и възрастни хора. Лекарствата са само за ваша лична употреба и никога не ги



4. Превенция на инфекциозни заболявания

Дори ако става въпрос за извънредна ситуация, причинена от бедствие, трябва да се вземат предвид и спазват строги правила за лична и колективна хигиена, а рисковете от въздушно-капкови и храносмилателни заболявания трябва да бъдат елиминирани. Прилагането на профилактични мерки може да ни предпази от предаването на вируси и микроби в общността и да предотвратим заболявания.

Такива мерки биха били:

- носене на маски за лице,
 - миене на храна,
 - миене и дезинфекция на ръцете
- повърхностите на личните вещи, които използваме периодично или когато е необходимо, консумиране на храна и вода само от безопасни източници,
- ваксиниране, ако е препоръчано,
 - полагане на подходящи грижи за определени състояния, търсене на медицинска помощ в случай на треска, повръщане, диария. Не бива да се пренебрегва уведомяването на властите за наличието на животински трупове и спешното им отстраняване, и неутрализиране от специализирани звена.

5. Борба с хипотермията

В случай на евакуационни дейности, в студена, ветровита външна среда, с влажни или дори мокри дрехи, хората могат да страдат от загуба на телесна топлина, измръзване, така че телесната температура да падне под 36 градуса C° и да настъпи хипотермия.

Тези хора трябва незабавно да бъдат отведени на топло място. Затоплянето на тялото трябва да се извършва постепенно, мокрите дрехи да се сменят със сухи, пострадалият да се покрие с одеяла и да му се дадат хладки безалкохолни напитки.



6. Човечност, солидарност с хората, засегнати от бедствието

Простите жестове на човечност от връстници или близки, които не са засегнати от бедствието, носят утеха, безопасност и достойнство на нуждаещите се. До наемането на силите в първите моменти на трагедията, тези жестове на солидарност чрез осигуряване на настаняване, раздаване на топла храна, вода, сухи и чисти дрехи, носят малка утеха.

Оперативна намеса може да дойде и от Червения кръст чрез неговите доброволци, която се състои в предоставяне на храна и материали за първа помощ от местните, регионалните и централните му складове. Важна роля, която доброволците на Червения кръст имат по време на извънредни ситуации, е да подкрепят морално засегнатите хора, да възстановят надеждата.

Засегнатите хора могат да бъдат уплашени, претоварени, дезориентирани, развълнувани. Те се нуждаят от разбиране, състрадание, окуражаващи думи и отношение, солидарност, подкрепа при мобилизирането на ресурси. Хуманитарните действия за подкрепа могат да бъдат дори дългосрочни, докато засегнатият район бъде възстановен и нормалността се върне.



Какви бедствия могат да ни засегнат?

НАВОДНЕНИЕ

Наводненията са сред най-честите и най-разрушителни бедствия. Приливните дъждове с големи количества вода и дълга продължителност могат да доведат до големи наводнения на реки, потоци, струпвания или върху ниски релефни форми (долини, дерета). Също така, натрупването на огромни количества вода във водоемите на язовирите може да доведе до опасност от скъсване на стените. Когато прелеят, водите могат да носят големи количества почва, камъни, дървесина, растителни и битови отпадъци. Това усилва разрушителното въздействие на наводненията върху жители, земеделски земи, домове, сгради, като дори засяга живота на хора, домашни и диви животни.

Какво трябва да направите преди наводнение?

Разберете от местните власти дали домът ви се намира в район, предразположен към наводнения, и как можете да се предпазите от тях.

Не строите дома си, без да получите всички необходими разрешителни.

Научете и запомнете официалните предупредителни сигнали за наводнения

Поддържайте канализацията в домакинството, отстранявайте и съхранявайте растителни и битови отпадъци на специално обособени места.

Уплътнете дома, като покриете евентуални дупки в основите и стените. За да предотвратите проникването на вода и ерозията на конструкцията на дома ви, използвайте хидроизолационни материали.

Научете децата си да използват единния номер за спешни повиквания 112.

Говорете със семейството си за евентуални наводнения и планирайте място за среща, в случай че сте разделени и не можете да се върнете удома.

Разберете за маршрутите за евакуация във вашия район, планирайте и практикувайте маршрут за евакуация при наводнение със семейството си към по-високо място.

Определете как можете да помогнете а членове на семейството, които живеят отделно и които се нуждаят от помощ в случай на наводнение.

Също така, как можете да помогнете на съседни със специални нужди.

Създайте си комплект с провизии за 3 дни, като съхранявате и обновявате запаси от храна и питейна вода.

Дръжте важни документи и лични вещи под ръка.





Какво трябва да направите по време на наводнение?

Слушайте радио и телевизионни станции за евентуални предупреждения за наводнения.

Затворете вратите и прозорците на дома си, за да ограничите или забавите навлизането на вода.

Изключете електричеството и газоподаването, за да избегнете токов удар или експлозия.

Извадете животните от дома и ги заведете на места, където има защита.

Ако бъде издадено предупреждение, отправете се към по-високо място (етажна дома, по-висока форма на релефа).

Подгответе се за незабавна евакуация, заедно с членовете на семейството си, следвайки установения ред за евакуация:

деца, възрастни хора, болни. Не забравяйте комплекта за оцеляване за цялото семейство, документите си за самоличност.

Не влизайте във водите от наводнението. Дълбочина от 15 см може да ви събори.

Ако сте в кола и влезете в наводнен път, обърнете се по друг маршрут. Ако

излезте от колата и потърсете по-високо място.

Избягвайте прииждащата та вода. Ако влезете в контакт с нея, измийте ръцете си със сапун и чиста вода.

Не ходете на училище, за да приберете децата си.

Училището се грижи за тях.

Използвайте личния си телефон за кратки разговори, за да не блокирате телефонната мрежа и да не възпрепятствате комуникацията, необходима за спешни повиквания.

Масови преливници на вода често могат да бъдат очаквани от специфичните шумове от придошлите води и преместването на различни материали.

В случай на скъсване на язовирната стена, бързо отидете на най-близкото възвишение.

Бъдете много внимателни през нощта,



Какво да направите след като наводнението отмине?

Върнете се в дома си след отстраняване на опасностите и само със съгласието на аварийните служби.

Проверете за евентуални течове, промени в конструкцията и основите на дома си.

В случай на евентуално срутване на дома ви, не влизайте и забранете на членовете на семейството да го правят.

Избягвайте използването на вода от наводнението, която може да е замърсена. Не я използвайте за пране на дрехи, приготвяне на храна или пиене.

Не консумирайте храна, дори консервирана, която е била в контакт с водата.

Водата, използвана от централната водоснабдителна система, трябва да се превари,

и след това да се консумира, докато властите не я обявят за питейна.

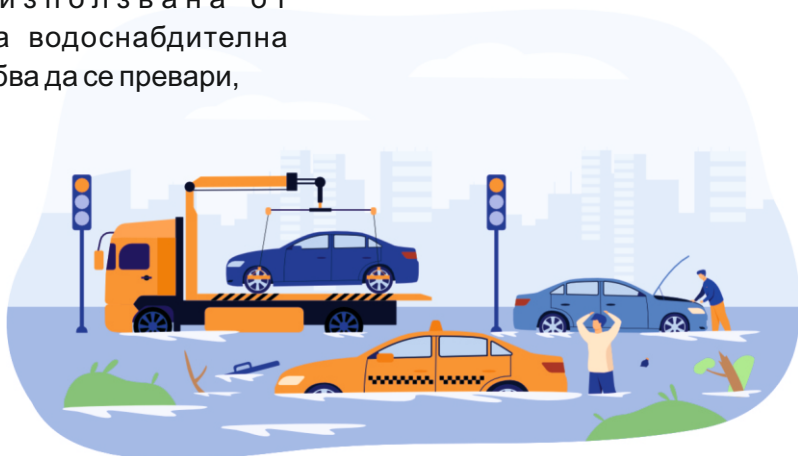
Не докосвайте паднали кабели, докладвайте ги незабавно на електроснабдителната компания.

Електрозахранването на дома ще бъде възстановено след проверка на инсталацията от лицензиран електротехник.

В случаи на заболяване на членове на семейството, незабавно потърсете специализирана помощ.

При дейности по реконструкция в собственото си домакинство, използвайте материали и техники, които осигуряват водоустойчивост срещу бъдещи наводнения.

Участвайте доброволно във възстановяването на района, заедно с други членове на общността.







ЗЕМЕТРЕСЕНИЕ

Неочаквано земетресение, причинено от разделянето и движението на тектоничните плочи в нея. Земетресенията могат да се случат внезапно, без предупреждение, по всяко време на деня.

Как можете да се подготвите за земетресение?

Определете безопасни места в сградата, където се намирате ежедневно (дом, работа, училище), като например греда, вътрешна съпротивителна стена, масивни мебели, закрепени към стената.

Поставете обемисти или тежки предмети възможно най-близо до пода, на долни рафтове.

Закрепете газови уреди, бойлери, осветителни инсталации, като ги закрепите здраво към стената.

Поставете по-тежки предмети (картини, огледала) далеч от места, където има столове, фотьойли, дивани.

Практикувайте укриване в сгради, където се намирате редовно, оценете слабите места на сградата и изберете безопасни убежища в случай на евакуация.

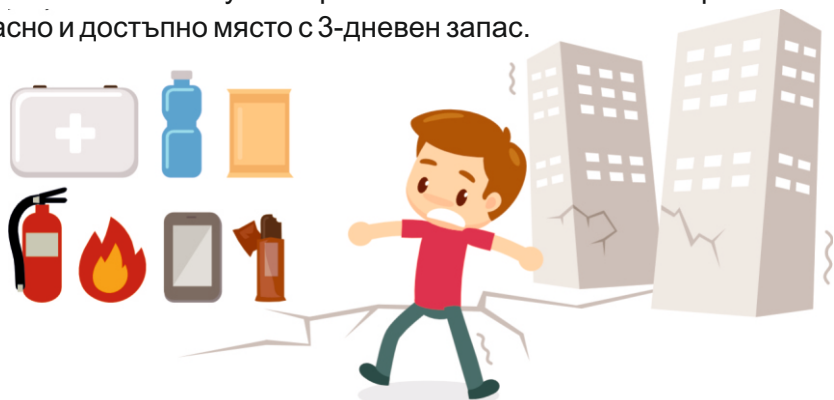
Проверете и поправете всички пукнатини, счупвания в тавана или основите на дома.

Разберете къде и как е прекъснато газоснабдяването, електричеството и водоснабдяването.

Преди да построите дом, документируйте рисковете и стандартите на място.

Застраховайте дома срещу земетресения.

Съхранявайте и актуализирайте аптечката си за първа помощ на безопасно и достъпно място с 3-дневен запас.



Какво можете да направите по време на земетресение?

а) Ако сте вътре в сградата, когато се случи земетресението:

не напускайте сградата, седнете на пода, далеч от прозорците, в безопасен и защитен ъгъл на стаята, покрийте главата си с ръце

подслонете се под здрава маса, подпорна греда

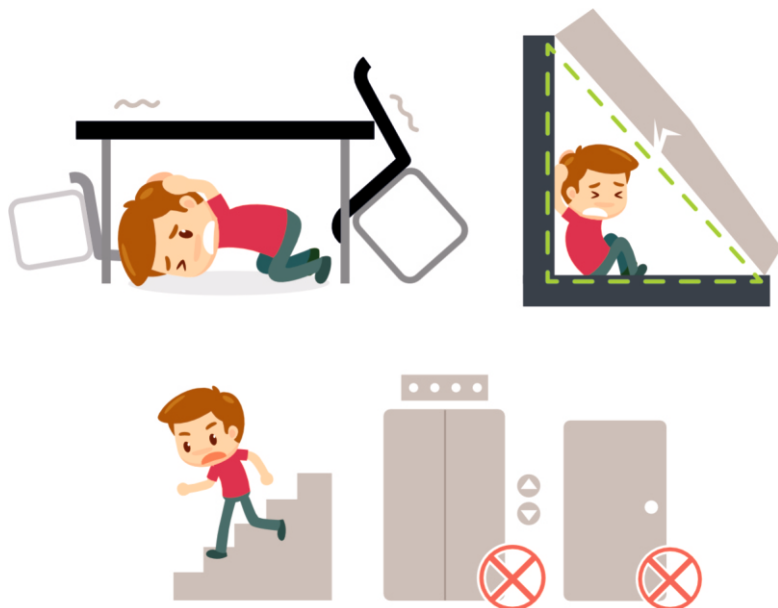
ако сте в многоетажна сграда, не използвайте стълбите или асансьора, докато земетресението не отмине

останете вътре в сградата още 15 минути след спиране на земетресението. Възможни са вторични трусове

б) Ако сте навън, когато се случи земетресението:

отдалечете се от сгради, стълбове, дървета, електропроводи, седнете на земята, на безопасно място

ако усетите земетресението, докато сте в движещо се превозно средство, спрете незабавно от дясната страна, далеч от електропроводи, сгради, пешеходни пътеки, мостове. Напуснете превозното средство и седнете до него



Какво можете да направите след земетресение?

Трябва да сте наясно с вторичните трусове и бъдете подготвени за тях. Въпреки че обикновено са по-малко агресивни, някои могат да бъдат достатъчно силни, за да причинят допълнителни щети.

Проверете за наранявания и окажете първа помощ. Окажете първа помощ на хората наблизо, но само ако сте в безопасност.

Не влизайте в повредения дом. Изчакайте специализираните органи да се намесят.

Проверете за евентуални щети по дома. Помогнете, ако е възможно, за евакуацията на хората вътре в дома.

Не използвайте открит пламък, за да не предизвикате експлозии и пожари.

Гасете пожарите в ранните етапи, пожарът е най-голямата опасност след земетресение.

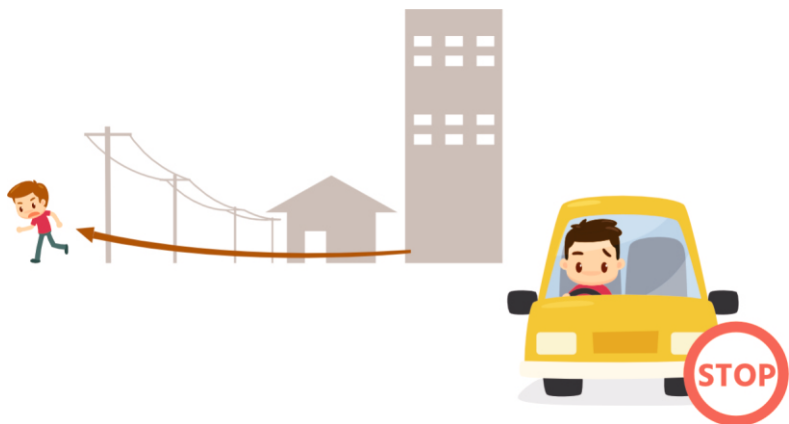
Стойте далеч от засегнатите райони и внимавайте за свалени електропроводи, спукани газопроводи.

Избягвайте пътуванията, доколкото е възможно, за да не задръстите транспорта.

Помагайте на нуждаещи се от социална помощ: деца, възрастни хора, хора със специални нужди.

Участвайте в акции за премахване на развалини, поддържане на конструкции, ако бъде поискано.

Не разпространявайте слухове, фалшиви новини, паника, страх и



СВЛАЧИЩА

Свлагчищата се определят като по-големи или по-малки движения на скали, кал, пръст и могат да се движат с различна скорост и разстояния надолу по склон. Те възникват, когато водата се натрупва бързо в почвата, по време на обилни дъждове, внезапно топене на снегове, наводнения. Те могат да бъдат предизвикани от бури с обилни дъждове, земетресения, вулканични изригвания, обезлесяване, наводнения по водни течения, промени в терена, причинени от човека. Те могат да носят маси от дървесина, растителност, сгради, машини, автомобили, материали, напоени с вода, и могат да ударят без предупреждение, за много кратко време със силата на лавина.

Какво правите преди свлагчище?

Информирайте властите за местните рискове от свлагчища

Преди да построите дом, консултирайте се със специалист по градско планиране или геология

Винаги наблюдавайте малките промени в терена

Следете оттичането на дъждовната вода от местата, където се събира

Разпознавайте признаци в домакинството, които показват появата на свлагчища, като например:

- блокиране на врати и прозорци
- пукнатини в мазилката на стените, основите на къщата
- външните стени се отдалечават леко от сградата
- пукнатини, които бавно се появяват по земята, по алеи, павирани площи
- повреди в подземните комунални услуги
- неравен терен в основата на склон – огради, стени, стълбове, дървета, леко наклонени
- вода блика по повърхността
- земята се плъзга надолу по склона

Спешно съобщете на местните власти за появата на тези признаци, за да могат незабавно да се вземат необходимите мерки

Определете място за убежище: равни места, далеч от склонове, райони, където никога не е имало свлагчища



Какво правите по време на свлачище?

Следете метеорологичните условия и информацията, предоставена от властите;

В случай на влошаване на ситуацията, ако властите го изискват, евакуирайте дома и цялото семейство;

Ако не е необходима евакуация, отидете на място в дома, незасегнато от свлачището, и бъдете бдителни за проливни дъждове, звуци, произтичащи от движение на земята, пукане на дървета, шум от камъни;

Ако сте близо до водоем, следете повишаване на нивото и потока на водата, както и нейния вид (мътна, бистра);

Ако сте зад волана на превозно средство, избягвайте пътища с кал, пръст, паднали камъни и други признаци, показващи евентуално свлачище.

Какво да правите след свлачище?

Предвид риска от последващи свлачища, не влизайте в засегнатата зона, докато властите не ви дадат разрешение;

Информирайте службите за спешна помощ за всички жертви (ранени или заседнали хора) и всякакви щети по комуналните мрежи (вода, газ, електричество), като по този начин предотвратите по-нататъшни бедствия и аварии;

Помагайте на близки, които може да се нуждаят от социална помощ;

След завръщане у дома, проверете основите на сградата за повреди, стените и земята наоколо;

Залейте отново засегнатата зона възможно най-скоро, за да стабилизирате почвата.

Съветът от професионалист по оценка на риска от свлачища може да ви помогне да приложите най-добрите техники срещу бъдещи опасности.





ПОЖАРИ

Пожарът може да унищожи дом само за няколко минути. Идентифицирането и елиминирането на опасностите от пожар е най-ефективният начин да защитите себе си и дома си. Пожарите могат да бъдат причинени от битови инциденти, технологични аварии, мълния, огън, повреди в електрическата система.

Какво да правите преди пожар?

Никога не правете импровизации по електрическите системи на вашия дом;

Винаги използвайте сертифицирани отоплителни и готварски уреди, без да променяте целостта на техните компоненти;

Инсталирайте газови детектори и детектори за дим в дома си и периодически проверявайте правилната им работа. Никога не ги деактивирайте;

Не съхранявайте дърва и други запалими материали в близост до източници на топлина;

Закупете поне един пожарогасител за дома си и научете членовете на семейството си да го използват;

Като готвите в кухнята, поддържайте зоната около печката и котлона чиста и отстранявайте запалими материали;

Говорете с децата за боравене с кибрит,

запалки и домакински уреди;

Уверете се, че членовете на семейството знаят плана за евакуация при пожар;

Упражнявайте се да напуснете сградата

със завързани очи, пълзейки по земята, като знаете, че при пожар, горящият човек

трябва да седне, да легне, да се преобърне;

Ако тиган с масло гори, не го гасете свода.

Поставете капак, за да угасите огъня;

За повече информация относно пожарната безопасност се свържете с местната пожарна служба.



Какво да на правите по време на пожар?

Напуснете незабавно и безопасно помещението, където е възникнал пожара, и отидете на място с чист въздух;

Съобщете за пожара на тел. 112;

По време на евакуация се промъкнете под нивото на дима. Ако вратата или дръжката на вратата е гореща, потърсете друг изход;

Покрийте устата си с кърпа, за да избегнете вдишване на дим и газове;

Затваряйте вратата на всяка стая, която напускате, за да забавите разпространението на огъня;

Не отваряйте прозорци, освен ако не сте поставили кърпи или дрехи под вратата, за да избегнете подаването на кислород към огъня;

Използвайте преносим пожарогасител, ако огънят е върху малка повърхност и не се разраства, стаята не е пълна с дим и няма хора вътре.

Какво да направите след пожар?

Стойте далеч от горящи сгради;

Окажете първа помощ, ако е необходимо. Помогнете за транспортирането на пострадалите;

Достъпът до опожарената зона е разрешен само с разрешение от властите;

Не използвайте храна, изложена на огън или дим;

Ако имуществото има застраховка, свържете се със застрахователния агент, след като причината за пожара бъде установена от специалисти;

Възстановете сградата, след като специалистите са потвърдили щетите.



ТОПЛИНА /ЖЕГА/

Предвид големите климатични промени през последните години, все по-често наблюдаваме повишаване на високата температура и прекомерна влажност. Това води до голям дискомфорт в ежедневните дейности на хората и в поведението на всички живи същества.

Продължителното излагане на слънце при висока температура, загубата на телесна топлина чрез изпотяване, разширяването на кръвоносните съдове, загубата на електролити, може да доведе до сериозни здравословни проблеми.

Те могат да бъдат: топлинен удар, топлинно изтощение, крампи, дехидратация, инсулт.

Проверете местната прогноза за времето;

Обсъдете мерките за безопасност с членовете на семейството при повишаване на температурата; обмислете възможността за прекъсване на електрозахранването;

Избягвайте продължително излагане на слънце през деня;

Осигурете водни резерви за дневна консумация и компенсиране на водния дисбаланс на организма, причинен от прекомерно изпотяване;

Ако нямате климатик, определете места,

защитени от прекомерна топлина;

Проверете дали съседни, деца, възрастни хора, хора с наднормено тегло, хора със специални потребности се нуждаят от помощ;

Можете да изкарате курс за първа помощ, за да имате знания и умения в областта;

Осигурете нуждите на домашните любимци и наблюдавайте поведението им.



Какво трябва да правите в случаи на горещи вълни?

В случай на излагане на слънце по време на гореща вълна, хидратируйте се с течности, дори и да не чувствате жажда;

Яжте по малко и често;

Носете широки, светли дрехи и търсете сенчести, хладни места;

Избягвайте натоварващи дейности през най-горещата част на деня.

Не спортувайте или не се занимавайте с други дейности;

По време на периоди на прекомерна жега, ако не можете да я избегнете, винаги работете в екип, а не сами;

Бъдете внимателни към близки, самотни хора, които са засегнати от жегата;

Оказвайте първа помощ на хора, засегнати от последиците на горещата вълна.

За хора, които са сериозно засегнати, извикайте линейка, проверявайте постоянно и ако е необходимо, поддържайте жизнените функции до пристигането на екипа. Проверявайте, за да се гарантират нуждите на домашните любимци.

Какво да правите след гореща вълна?

Отнасяйте се към последиците от горещата вълна като към много сериозен здравословен проблем;

Завършете основен курс по първа помощ и периодично освежавайте знанията си в областта.



Piele înroșită



Ritm accelerat al inimii



Vomă



Dureri de cap



БУРИ И ОБИЛНИ СНЕГОВАЛЕЖИ

Снежните бури са метеорологични прояви, характеризиращи се с внезапно повишаване на скоростта навятъра, най-малко 8 м/с.

Те могат да виелици и да бъдат съпроводени от обилни снеговалежи, много ниски температури, леден дъжд, киша и да продължат от няколко часа до няколко дни.

Обилните снеговалежи, виелиците, натрупването на лед, могат да доведат до повреди по електрозахранващите мрежи, блокиране на пътища, водни пътища, железопътни линии, както и летища, и могат да застрашат живота на хората. По този начин цели населени места могат да останат изолирани, без основни хранителни продукти, без комуникации, за различни периоди от време. Необходимостта от намеса на специализирани и доброволчески сили е още по-голяма в селата, където има изолирани къщи и населението застарява.

Какво можете да направите преди снежната буря?

Информирайте се за прогнозата за времето през следващите няколко часа и предупредителните кодове за времето;

Преанализирайте плановете си за пътуване извън дома или града си;

Носете дрехи, пригодени за ниски температури (много слоеве леки дрехи, шапка, ръкавици с един пръст, водоустойчиви ботуши);

Изолирайте дома си, за да предотвратите загуба на топлина;

Поддържайте отоплителното оборудване в добро работно състояние, а комините да се проверяват и почистват периодично;

Подгответе превозното средство за зимата и поддържайте резервоара пълен;

Не оставяйте домашни любимци навън.

Домашните животни трябва да бъдат настанени на защитени места с налична питейна вода;

Помещенията, където се намират уреди с гориво, трябва да бъдат проветрени;

Осигурете храна, вода, гориво за отопление и аптечка.



Какво трябва да правите по време на снежна буря?

Избягвайте да излизате по време на виелици, много ниски температури, не пътувайте извън дома;

Защитете тялото си с подходящо облекло;

При извънредни ситуации с близки (измръзване, хипотермия), окажете първа помощ;

Не поемайте рискове с работа, която изисква големи усилия, при много ниски температури;

Внимавайте за удари, прекъсвания на електрозахранването, не се пипайте инсталациите.

Информирайте се за състоянието на пътищата и избягвайте шофиране при обилни снеговалежи, гъста мъгла, лед;

Почистете пътищата пред дома.

Помагайте на съседите си, на възрастните хора и на хората със специални нужди.

Уведомявайте комуналните компании при прекъсвания или повреди по водоснабдителните, газопреносните или електропреносните мрежи.

Не използвайте генератори или друго оборудване, работещо с бензин, газ или въглища, в дома, мазето или гаража в затворени помещения, за да избегнете натрупването на въглероден оксид. Въглеродният оксид е смъртоносен.

Участвайте в почистването заедно с други жители, ако е необходимо.

Какво трябва да направите след буря?

Проверете състоянието на дома и домакинските си уреди;

Ако нямате отопление поради неизправности или повреди, при екстремни температури отидете на обществено място



СТРЕС СЛЕД БЕДСТВИЯ

Стресът може да се определи като реакция, задействана в мозъка ни, когато трябва да действаме в определена ситуация.

Когато преживявате стресова ситуация, като например бедствие, може да изпитате някои от следните реакции:

Раздразнителност, предразположеност към конфликтни ситуации, включително с близките ви;

Чувство на умора, безпокойство, самота;

Затруднена концентрация при вземане на решения;

Промени в настроението поради пренебрегване на почивката и храненето;

Пристъпи на плач или изблици на гняв;

Треска, главоболие, стомашни болки;

Състояние на безпомощност и избягване на близките.

Ако състоянието продължава повече от две седмици, трябва да се потърси подкрепата на специалист, психолог.

Заедно с роднини, приятели, съседи трябва да се намери здравословен път запо-лесно преминаване през тези събития, например:

Възстановяване на семейните връзки, ако сте били разделени в резултат на евакуация, преместване.

Поискайте това от представителите на Червения кръст и местните власти;

Дайте на тялото необходимата почивка, за да възстанови всички физически и интелектуални сили;

Поддържайте балансирана диета, потърсете медицинска помощ, ако е необходимо;

Определяне на приоритети по време на възстановяване, като подхождате леко към дейностите;

Искане за подкрепа, получаване и предлагане на подкрепа, подхождайте с позитивно отношение;

Фокус върху нуждите на семейството.

Всеки от нас демонстрира естествена съпротива при справяне със стресови събития в живота си, като в повечето случаи е способен да се възстанови напълно.



За осигуряване на транспорт на собствения персонал и за населението се осигуряват превозни средства, като автопаркът се състои от малки и средни автомобили, камиони, пътнически автомобили и ремаркета за тежък транспорт, както и от товарни автомобили за товарене/разтоварване на материали.

За да осигурят финансова помощ в случай на бедствие, Българският Червен кръст и нейните клонове могат да поискат средства от няколко посоки в зависимост от мащаба на бедствието - резерви на централно ниво, както и международни обаждания от FISCR, чрез системата DREF.

По отношение на персонала, във всеки клон на Червения кръст се сформира отряд за действие, състоящ се от обучени и периодично обучавани доброволци. Плановите за реагиране при бедствия на национално и регионално ниво се разработват и актуализират периодично и се свеждат до знанието на държавните институции.

Българският Червен Кръст разполага с 6 бази в различни краища на страната, в които периодично се обучават служители, доброволци, организират се семинари, дискусии и др.



КЛОНОВЕ НА ЧЕРВЕНИЯ КРЪСТ В БЪЛГАРИЯ



МИСИЯ НА БЪЛГАРСКИЯ ЧЕРВЕН КРЪСТ

Българският Червен Кръст е доброволна организация, част от Международното червенокръстско движение и се ръководи от неговите основни принципи: неутралност, хуманност, безпристрастност, независимост, доброволност, единство и универсалност. Чрез своята мрежа от доброволци в цялата страна БЧК подкрепя уязвимите хора в бедствени и кризисни ситуации. Посредством програми за обучение и дейности в полза на обществото допринася за облекчаване и предотвратяване на страданието във всичките му форми, закриля здравето и живота и осигурява уважение към човешката личност.

Основни принципи в работата са::

1. Хуманизъм. Червеният кръст се стреми чрез своите международни и национални форми на проявление да предотвратява и облекчава при всички обстоятелства човешките страдания. Неговата цел е да закриля живота и здравето на човека, както и да изисква уважение към човешката личност..

2. Безпристрастност. Червеният кръст не проявява предпочитание по отношение на националност, раса, религия, социално положение или политически убеждения.

3. Неутралност. За да запази доверието на всички, Червеният кръст се въздържа да взема участие във враждебни действия и никога не влиза в спорове от политически, расов, религиозен или философски характер.

4. Независимост. Националните дружества, помощници на държавната власт и нейната хуманитарна дейност и подчиняващи се на действащите закони в съответните страни, трябва при все това да запазят своята независимост, която им дава възможност да действат винаги в съответствие с принципите на Червения кръст.

5. Доброволност. Червеният кръст е организация за оказване на доброволна и безкористна помощ.

6. Единство. Във всяка страна може да съществува само едно дружество на Червения кръст. То трябва да бъде достъпно за всички и да разпростира своята хуманна дейност по цялата територия на страната.

7. Универсалност. Червеният кръст е световна организация, в която всички дружества имат равни права и задължението взаимно да се подпомагат.





СТРАТЕГИЯ НА БЪЛГАРСКИЯ ЧЕРВЕН КРЪСТ ДО 2030 г.

Стратегията на БЧК до 2030 г. под наслова "...Солидарни и мобилизирани, в името на човека..." е базирана на основните принципи и ценности, на философията и същността на Международното движение на ЧК/ЧП и на Стратегия 2030 на МФЧК/ЧП.

Визията на организацията отразява принципа: „Солидарни и мобилизирани, в името на човека“, с фокус върху „ефективна работа на терен“ – към създаване на потенциал и осъзната нагласа на членовете на овластените общности да се борят за намаляване на човешкото страдание и да се превърнат в най-важния ресурс на собственото си развитие.

БЧК е „добре функциониращо дружество“, с водеща роля в хуманитарния сектор в страната и с достойно място в европейската червенокръстка общност, притежава капацитет да бъде основен партньор на държавата и други обществени субекти за преодоляване на съвременните социални и природни предизвикателства, в т.ч. климатични промени и проблеми от здравно естество; за хуманизиране на българското общество и с принос за подобряване качеството на живот на индивидите и общностите, засилване на устойчивостта им и възможностите за просперитет, намаляване на страданието и запазване на човешкото достойнство в екстремни и ежедневни ситуации.

Дейността на БЧК е насочена към постигането на три основни **стратегически цели**:

- Приобщаване на съпричастни и дейни личности за преодоляване на уязвимостта и изграждане на реални интегрирани, проспериращи и устойчиви общности.
- Фокусиране върху усилията върху съществени дейности за успешна интервенция в бедствени и кризисни ситуации и съхраняване на здравето и живота на пострадали членове на общностите.
- Значим принос за намаляване на бедността и социалното включване и приобщаване на обществото към хуманитарните ценности за ограничаване на негативните социални явления (ксенофобия, дискриминация, нетолерантност, агресия).



Общи разпоредби

Правна рамка

Действащото законодателство, което регулира дейността за управление при природни бедствия е в съответствие с действащите европейски изисквания и към момента включва:

- Стратегия за развитие на доброволните формирания за предотвратяване или овладяване на бедствия, пожари и други извънредни ситуации в Република България за периода 2021-2030 година
- Национална програма за развитие на доброволните формирания за предотвратяване или овладяване на бедствия, пожари и други извънредни ситуации в Република България за периода 2022 - 2026 година
- Стратегия на Българския Червен кръст до 2030г.
- Национална Стратегия за намаляване на риска от бедствия, 2018 – 2030
- Национална Програма за намаляване на риска от бедствия 2021-2025г.
- Закон за Българския Червен Кръст
- Закон за защита при бедствия
- Закон за водите
- Закон за горите
- Програма за намаляване на риска от бедствия на общината, разработен на основание чл. 65б, т.1 от Закона за защита при бедствия
- План за управление на риска от наводнения за периода 2022 – 2027 за Черноморски регион за басейново управление
- Правилник на БЧК за получаване на хуманитарни помощи
- Правилник на БЧК за предоставяне на хуманитарни помощи



ПРЕДОСТАВЯНЕ НА ХУМАНИТАРНА ПОМОЩ ОТ БЧК

В съответствие с принципите за предоставяне на помощ и съдействие за опазване живота и здравето на населението, Българският Червен Кръст има ключова роля при оказване на хуманитарно подпомагане на уязвими групи чрез набиране на дарения от хуманитарни стоки и предоставянето им на нуждаещите се.

Националният съвет на БЧК, и 28-те Областни съвети работят с над 100 крупни дарителски организации, в това число партниращи национални дружества на Червения кръст и други хуманитарни агенции, главно от Европа и Северна Америка.

Получените хуманитарни помощи се съхраняват главно в централната Складова база на БЧК, (над 3000 кв. м. складова площ) и новооткрития междурегионален бедствен склад в Добрич.

Хуманитарните помощи се предоставят на огромен брой бенефициенти в отговор на техните нужди и различни форми на уязвимост - бедствия, социални и икономически трудности и др. В страната помощите се разпределят между нуждаещи се социални институции, болници, центрове за хора с увреждания, засегнато от бедствия население, социално слаби общности, етнически малцинства, бежанци, семейства със самотни родители и др. При разпределение на помощите в България,

БЧК работи в сътрудничество с над 50 местни неправителствени организации (НПО), всяка от които обслужва отделна уязвима група. В съответствие с волята на дарителите, част от получените стоки се разпределят за бедствения резерв на БЧК и неговото обновяване.

В координация с Международната федерация на Червения кръст и Червения полумесец (МФЧК/ЧП) и Международния комитет на Червения кръст (МКЧК), БЧК предоставя и международна хуманитарна помощ на засегнати от бедствия НД и в отговор на апели.



Отговорни институции за управление и превенция на природните бедствия

- **Министерският съвет**

Приема Национална стратегия за намаляване на рисковете от бедствия; Национална програма и годишни планове за действие за намаляване на риска от бедствия; Национален план за защита при бедствия. Създава Национална система за ранно предупреждение за бедствия, ориентирана към общините и населението.

Към Министерски съвет е създаден Комитет за намаляване на рисковете от бедствия, съставен от ръководни служители на министерствата; научноизследователски и академични институти; Националното сдружение на общините в България, Българския червен кръст, неправителствени организации. Министерският съвет създава Национален Щаб, състоящ се от министри, заместник-министри, началници на звена, заместници и др.

- **Главна дирекция „Пожарна безопасност и защита на населението“ към МВР**

Осъществява оперативна политика по управление и превенция при бедствия, в съответствие с националното законодателството.

Министърът на вътрешните работи е председател и представлява Комитета за намаляване на рисковете от бедствия.



Отговорни институции за управление и превенция на природните бедствия

- **Областни управители**

Организирант и управляват защитата при бедствия в съответния регион; организирант обучения на персонала. Членовете на съвета са: кметовете или техни заместници, един представител от общинските съвети, директори на съответните отговорни институции, неправителствени организации и др.

- **Кметове на общини**

Организирант и ръководят действията за защита при бедствия; прилагат превантивни мерки за смекчаване на последиците; организирант ранното предупреждение за бедствия; създават Общински щаб за реализиране на общинския план за защита при бедствия и сътрудничество с останалите щабове; следят за изпълнението на общинския план за защита при бедствия и програмата за намаляване на рисковете от бедствия.

- **Общински щабове**

Извършват анализ и оценка на местната ситуация в случай на бедствия; предлагат решения и необходимите ресурси за защита и ограничаване на последиците от бедствията. Отговарят за информирането на населението чрез медиите.

- **Общински комисии за ограничаване на рисковете от бедствия**

Създадени са в общините и председателствани и представлявани от кметовете. Членовете на тези комисии са заместник-кметовете, главните архитекти, представители на общинските съвети, съответните институции, неправителствени организации и др.





62

Tecuci

62 km

Independenta

9 km



Подобряване на капацитите за спешно реагиране при природни и причинени от човека бедствия в малките населени места в Черноморския басейн, IMPACT+

Април 2025г.

Оговорност за съдържанието на този материал носи Национален Съвет на Румъния – клон Галац и Асоциация на Българските Черноморски Общини

Съдържанието на този материал не отразява официалната позиция на Европейския съюз.

Възпроизвеждането е разрешено, при условие, че е посочен източника и са отразени всички промени.