



Interreg



Co-funded by  
the European Union

NEXT

Black Sea Basin

Impact+

**IMPACT+**  
**BSB00001**

# MANUAL DE PREGĂTIRE PENTRU DEZASTRE NATURALE

ÎMBUNĂTĂȚIREA CAPACITĂȚILOR DE RĂSPUNS ÎN SITUAȚII DE URGENȚĂ LA  
DEZASTRELE NATURALE ȘI CELE PROVOCATE DE OM ÎN COMUNITĂȚILE MICI DIN  
REGIUNEA BAZINULUI MĂRII NEGRE





# Cuprins

|                                                                                   |        |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------|
| Cuvânt înainte .....                                                              | pag 4  |
| Reguli generale .....                                                             | pag 5  |
|                                                                                   |        |
| Informații utile .....                                                            | pag 6  |
| Semnalele de alarmare .....                                                       | pag 6  |
| Apelul la numărul unic de urgență 112 .....                                       | pag 7  |
| Trusa de supraviețuire .....                                                      | pag 8  |
| Prevenirea îmbolnăvirilor cu boli infecto-contagioase .....                       | pag 9  |
| Combaterea hipotermiei .....                                                      | pag 9  |
| Umanitate, solidaritate față de persoanele<br>afectate de dezastru .....          | pag 10 |
|                                                                                   |        |
| Ce dezastre ne pot afecta .....                                                   | pag 11 |
| Inundații .....                                                                   | pag 11 |
| Cutremure .....                                                                   | pag 17 |
| Alunecări de teren .....                                                          | pag 20 |
| Incendii .....                                                                    | pag 23 |
| Canicula .....                                                                    | pag 25 |
| Furtunile și căderile masive de zăpadă .....                                      | pag 27 |
| Capacitatea de răspuns a Societății Naționale<br>de Cruce Roșie din România ..... | pag 29 |
| Harta depozitelor central și zonale ale SNCRR .....                               | pag 31 |
| Stresul de după dezastru .....                                                    | pag 32 |
| Strategia națională de răspuns în situații de dezastre .....                      | pag 34 |
| Mandatul Societății Naționale de Cruce Roșie .....                                | pag 38 |



# Cuvânt înainte

*Dezastrele afectează în fiecare an mii de oameni, fiecare dezastru având efecte de durată, asupra oamenilor și a bunurilor materiale ale acestora. Ele pot apărea oricând și oriunde și pot afecta pe oricine.*

*Costul dezastrelor în vieți omenești și pagube materiale este imens, iar efectul economic asupra dezvoltării în regiunile afectate este considerabil. Mai mult de jumătate din aceste pierderi sunt provocate de inundații, furtuni, secete, ce se datorează schimbărilor climatice și de mediu produse de activitățile umane, creșterea populației și migrația către zone cu potențial de risc ridicat.*

*Oamenii, comunitățile, ar trebui să știe cum ar putea acționa în eventualitatea unui dezastru, reducând astfel impactul acestuia și uneori, evitând aproape complet dezastrul. Autoritățile locale și instituțiile care acționează la dezastre vor încerca întotdeauna să vină în ajutorul cetățenilor, dar populația trebuie să aibă o pregătire, o cultură a modului de comportare în situații de urgență. Actorii locali sunt cei mai în măsură să știe nu numai de ce au nevoie comunitățile lor locale, ci și cum să vină în întâmpinarea acestor nevoi, cât mai bine și mai eficient. Factorii de răspuns la dezastre, Comitetele locale, formațiunile specializate în intervenția la dezastre, s-ar putea să nu*

*aibă imediat acces în zona unde s-a produs dezastrul, sau să-și concentreze forțele în altă zonă afectată, așa că fiecare dintre noi trebuie să acționăm în a ne salva, a ne ajuta membrii familiei, vecinii, concetățenii. Putem face acest lucru cu un oarecare succes dacă ne pregătim dinainte, pentru eventualitatea producerii unui dezastru, împreună cu întreaga comunitate din care facem parte. De la cunoașterea tipurilor de riscuri din zona în care locuim, la responsabilitatea autoprotecției și protecției celor apropiați, a cunoașterii și respectării semnalelor de înștiințare-alarmare, la cunoașterea planurilor de evacuare a populației, a locurilor de adunare, a modului de alcătuire din timp a unei truse personale pentru situații de criză și până la sprijinul acordat în efortul de refacere a zonei, în perioada postdezastru.*

*A fi cu un pas înaintea următorului dezastru, devine din ce în ce mai important și urgent. În acest sens, Crucea Roșie Română a identificat pregătirea pentru dezastre ca fiind unul dintre obiectivele sale prioritare de activitate, atât la nivel național, cât și la nivelul structurilor sale teritoriale – filialele județene de Cruce Roșie.*

# Reguli generale

- Învățați semnalele de înștiințare – alarmare transmise de către autorități și respectați semnificația acestora;
- Păstrați-vă calmul și încurajați pe cei apropiați;
- Informați-vă și ascultați mesaje transmise la radio- tv și de la autoritățile în drept;
- Asigurați în casă, gospodărie, un stoc de provizii suficient, pentru a vă ajuta să rezistați câteva zile;
- Dacă sunteți evacuați, luați proviziile și nu uitați documentele și medicamentele personale;
- Respectați cu strictețe îndrumările și măsurile transmise de către forțele specializate în intervenții la dezastre;
- Dacă aveți nevoie, solicitați alimente, îmbrăcăminte, asistență medicală ;
- Nu împiedicați acțiunile forțelor de intervenție, stați departe de zona afectată. Dacă vi se cere, participați voluntar la acțiunile de ajutorare ;
- Limitați convorbirile telefonice la strictul necesar, pentru a nu bloca căile telefonice în caz de apeluri de urgență;
- Nu luați în considerare zvonurile și nu le răspândiți mai departe.



# Informații utile

## 1. Semnalele de alarmare:

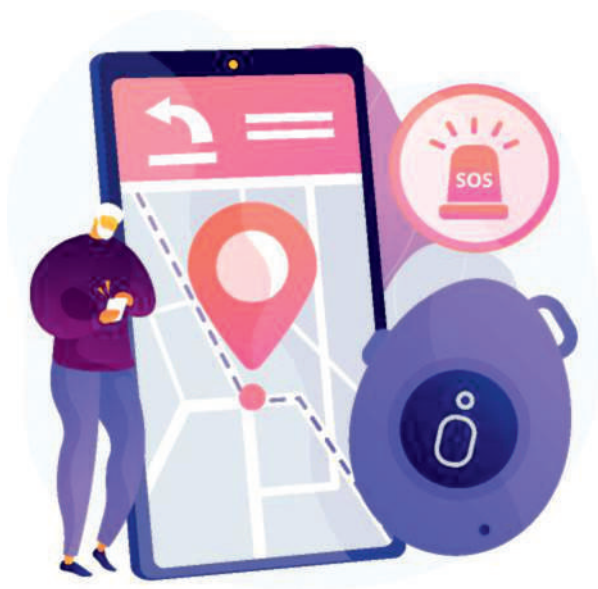
| Situația de protecție civilă | Durata                                                          | Semnificație                                                      |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| Prealarma                    | 3 sunete a 32 secunde fiecare cu pauză de 15 secunde între ele. | Prevenirea populației asupra pericolului producerii unui dezastru |
| Alarma dezastru              | 5 sunete a 16 secunde fiecare cu pauză de 10 secunde între ele. | Prevenirea populației asupra producerii unui dezastru.            |
| Încetarea alarmei            | Sunet continuu, de aceeași intensitate, cu durata de 2 minute   | Înștiințarea populației despre încetarea pericolului              |



## 2. Apelul la numărul unic de urgență 112

În caz de situație de urgență putem folosi apelul de urgență -112, pentru intervenția profesionistă din partea forțelor specializate;

- **Cine telefonează:** persoana se prezintă cu numele și prenumele;
- **De unde:** adresa și numărul de telefon;
- **Ce s-a întâmplat:** tipul accidentului (incendiu, stop cardio – respirator, accident auto, etc.);
- **Unde:** Locul unde s-a întâmplat accidentul ( adresa – localitate, strada, număr );
- **Persoane afectate:** număr de persoane care au nevoie de ajutor;
- **Tipul de ajutor solicitat:** se menționează dacă este nevoie de un echipament special;
- **Ce se poate face până la sosirea echipajului de intervenție:** se solicită recomandări autorizate, se acordă primul ajutor;
- **Confirmarea recepționării apelului:** solicitați numele și funcția persoanei care a preluat apelul;
- **Confirmarea autenticității apelului:** după încheierea convorbirii, operatorul poate reveni cu un apel, pentru verificarea autenticității solicitării de ajutor.



### 3. Trusa de supraviețuire

Apă: 3,5 litri

Hrana pentru cel puțin o zi: conserve, ciocolată, batoane energetice, s.a.

Lanternă cu baterii de rezervă

Aparat de radio cu baterii de rezervă

Telefon cu rezervă de alimentare

externă

Mini-trusă de prim ajutor completă

Fluier, briceag

Medicamente personale, măști faciale

Articole de igienă personală

Haine

Bani.

Trusa nu trebuie să fie voluminoasă, să conțină strictul necesar pentru fiecare membru al familiei. Ea trebuie pregătită înainte de a se întâmpla un dezastru.

Atenție mare trebuie acordată copiilor, persoanelor cu nevoi speciale, persoanelor vârstnice.

Medicamentele sunt doar pentru propria persoană și nu le recomandăm niciodată altor persoane. Acestea pot fi prescrise doar de medic.



#### 4. Prevenirea îmbolnăvirilor cu boli infecto – contagioase

Chiar dacă este vorba de o situație de urgență provocată de un dezastru, trebuie ținut cont și respectate regulile stricte de igienă personală și colectivă, și eliminarea riscurilor de îmbolnăvire pe cale aeriană, digestivă. Aplicarea de măsuri profilactice, ne pot feri de transmiterea în comunitate a virusurilor, microbilor și putem preveni îmbolnăvirile.

Astfel de măsuri ar fi:

- purtarea măștilor faciale,
- spălarea alimentelor,
- spălarea și dezinfectarea periodică sau ori de cate ori este nevoie, a mâinilor, a suprafețelor obiectelor personale pe care le folosim,
- consumarea de alimente și apă doar din surse sigure,
- acceptarea vaccinării, dacă acest lucru este recomandat,
- îngrijirea corectă a unor afecțiuni, solicitarea ajutorului medical în cazul unor stări febrile, stări de vomă, scaune diareice.

Nu trebuie neglijată anunțarea către autorități a existenței leșurilor de animale și îndepărtarea de urgență a acestora, de către unități specializate, pentru neutralizarea lor.

#### 5. Combaterea hipotermiei

În cazul activităților de intervenție, de evacuare, în mediu extern rece, cu vânt, îmbrăcăminte umedă sau chiar udă, persoanele pot suferi de pierderea căldurii corpului, de degerături, astfel temperatura corporală să coboare sub 36 grade Celsius și să se instaleze starea de hipotermie.

Imediat aceste persoane trebuie scoase de sub acțiunea temperaturii scăzute, duse la un loc calduros. Încălzirea corporală se va face treptat, se vor schimba hainele ude cu altele uscate, persoana afectată se va acoperi cu păături și i se va administra băuturi nealcoolice călduțe.

În cazul apariției unor degerături, se vor evita traumatismele și se va apela la îngrijiri medicale.



## 6. Umanitate , solidaritate față de persoanele afectate de dezastru

Faptele simple de omenie din partea semenilor din aceeași comunitate, care nu au fost afectați de către dezastru, aduc alinare, siguranță și demnitate celor aflați în nevoi. Până la intervenția forțelor în primele momente de tragedie, aceste gesturi de solidaritate prin acordarea de găzduire, distribuirea unor alimente calde, apă, îmbrăcăminte uscată și curată, aduc puțină alinare.

Intervenția operativă poate veni și din partea Crucii Roșii prin voluntarii săi, aceasta constând în acordarea de alimente și materiale de primă urgență din depozitele locale, regionale și centrale ale acesteia. Un rol important pe timpul situațiilor de urgență pe care îl au voluntarii Crucii Roșii, este acela de a susține moral persoanele afectate, de a readuce speranța. Persoanele sinistrate pot fi speriate, copleșite, dezorientate, agitate.

Acestea au nevoie de a fi înțelese, de compasiune, de vorbe și atitudini încurajatoare, de solidaritate, de sprijin în mobilizarea resurselor. Acțiunile de susținere umanitară pot fi chiar de lungă durată, până la reabilitarea zonei afectate și trecerea la normalitate.



# Ce dezastre ne pot afecta ?

## INUNDAȚII

Inundațiile sunt printre cele mai frecvente și cele mai păguboase dezastre. Ploile rapide cu mari cantități de apă și de lungă durată, pot duce la producerea unor mari viituri de apă pe fluviu, râuri, pârâuri sau pe formele joase de relief (văi, râpi, ravene). Deasemenea acumularea de imense cantități de apă în lacurile de acumulare ale barajelor, pot duce la pericolul de rupere a acestora. În revărsarea lor, apele pot angrena mari cantități de pământ, pietre, material lemnos, resturi vegetale, gunoi menajer. Acestea amplifică efectele distrugătoare ale viiturilor de ape asupra comunităților, terenurilor agricole, locuințelor, edificiilor, afectând chiar viețile oamenilor, animalelor domestice și sălbatice.

### Ce ar trebui să faci înainte de inundații ?

- Interesează-te de la autoritățile locale dacă locuința este amplasată într-o zonă predispusă la inundații și cum te poți proteja împotriva lor
- Nu construi locuința fără obținerea tuturor autorizațiilor, fiecare are un rol bine determinat
- Învăță și ține minte semnalele oficiale de alarmare în caz de inundații și ce ar trebui să faci
- Întreține șanțurile de scurgere a apelor din gospodărie și din zona ei,

îndepărtează și depozitează în locuri special amenajate resturile vegetale și deșeurile menajere

- Etanșeizează locuința prin acoperirea posibilelor găuri în temelie, ziduri. Pentru a preveni infiltrarea și erodarea de către apă a structurii de rezistență a locuinței, folosește materiale hidroizolante
- Învățați copiii să folosească numărul unic de urgență 112
- Discutați cu familia despre posibile inundații și planificați un loc de întâlnire în caz că sunteți separați și nu vă puteți întoarce acasă
- Interesează-te de rutele de evacuare din comunitate și planifică și exersează cu familia o rută de evacuare în caz de inundații pe o zonă mai înaltă
- Stabilește cum poți ajuta membrii familiei care locuiesc separat și care au nevoie de ajutor în cazul unei inundații. Deasemenea, cum poți ajuta vecinii cu nevoi speciale.
- Alcătuieste un set de provizii pentru cel puțin 3 zile, prin păstrarea și îmborsăvirea unui stoc de alimente și de apă potabilă
- Păstrează documentele importante și obiectele personale la îndemână
- Învăță cum să întrerupi funcționarea utilităților (apă, gaz, energie electrică)
- Construiește bariere pentru împiedicarea scurgerii apei în gospodărie.





## Ce ar trebui să faci pe timpul inundației ?

- Informează-te de la posturile de radio și de televiziune despre posibile avertizări cu privire la inundații
- Închide ușile și ferestrele locuinței pentru a limita sau a încetini pătrunderea apei în locuință
- Debranșează instalația de electricitate și de gaz , pentru a evita electrocutarea sau explozia
- Scoate animalele din gospodărie pentru a le duce către locuri unde există protecție
- În cazul transmiterii unei avertizări, îndreaptă- te către un loc mai înalt (etaj al locuinței, formă de relief mai înaltă )
- Pregătește- te imediat pentru evacuare, împreună cu membrii familiei, respectând ordinea de evacuare stabilită: copii, bătrâni, bolnavi. Nu uita trusa de supraviețuire pentru întreaga familie, actele de identitate
- Nu intra în apele inundației. O adâncime de 15 cm a acestora, te poate dărâma din picioare
- Dacă ești în mașina și pătrunzi pe un drum inundat, întorce- te pe altă cale. Dacă esti prins pe o cale inundată, cu apa de aprox. 50 cm, coboară imediat din mașină și caută un loc înalt.
- Evită apa provenită din inundații. Dacă ai venit în contact cu aceasta,

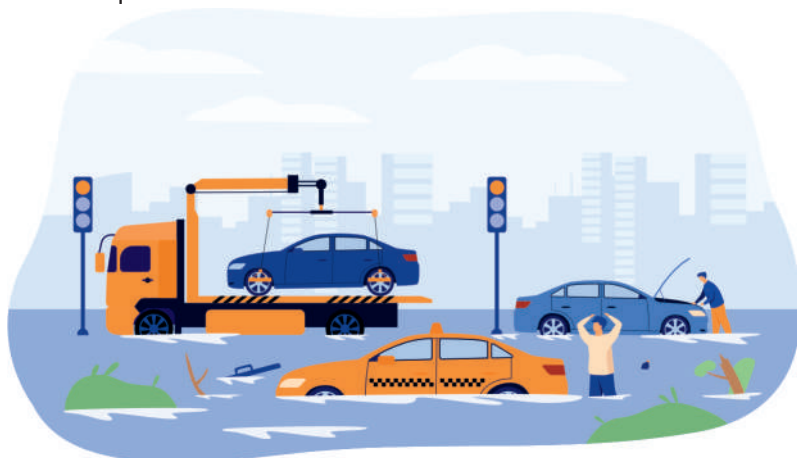
spală-te pe mâini cu săpun și apă curată

- Nu merge la școală pentru a aduce copiii acasă. Școala se ocupă de ei.
- Folosește telefonul personal pentru convorbiri scurte, pentru a nu bloca rețeaua telefonică și a nu îngreuna comunicația necesară pentru apeluri de urgență
- Revărsările masive de apă, pot fi de multe ori anticipate după zgomotele specifice ale apelor umflate și cu diverse materiale angrenate.
- În caz de ruperea unui baraj mergi repede pe cea mai apropiată înălțime
- Fii foarte atent noaptea, când este greu să recunoști pericolele de inundații.
- Stai departe de cabluri electrice și aparatura casnică inundată și conectată la priză
- Atenție la animalele periculoase, care și-au părăsit adăposturile.
- Păstrează – ți calmul și așteaptă forțele de intervenție.



## Ce să faci după trecerea inundației ?

- Revenirea la locuința se face după înlăturarea pericolelor și numai cu acordul din partea forțelor de intervenție
- Verifică apariția posibilelor infiltrații, modificări la structura și fundația locuinței. În cazul posibilei prăbușiri a locuinței, nu intra și interzice acest lucru și membrilor familiei.
- Evită apa provenită din inundații, care poate fi contaminată. Nu o folosi la spălat haine, la prepararea hranei, la băut.
- Nu consuma alimentele care au venit în contact cu apa, chiar și conservele
- Apa folosită din sistemul centralizat de alimentare cu apă, va fi fiartă și apoi consumată, până când autoritățile o declară potabilă
- Nu atinge cabluri căzute la pământ, raportează-le imediat la societatea de electricitate. Realimentarea cu energie electrică a locuinței, se va face după verificarea instalației de către un electrician autorizat
- În cazuri de îmbolnăviri ai unor membri din familie, cere imediat asistență de specialitate
- În activitățile de reconstrucție în gospodăria proprie, folosește materiale și tehnici care să asigure rezistența la apă, împotriva unei viitoare inundații
- Participă voluntar la reconstrucția zonei, alături de ceilalți membri ai comunității





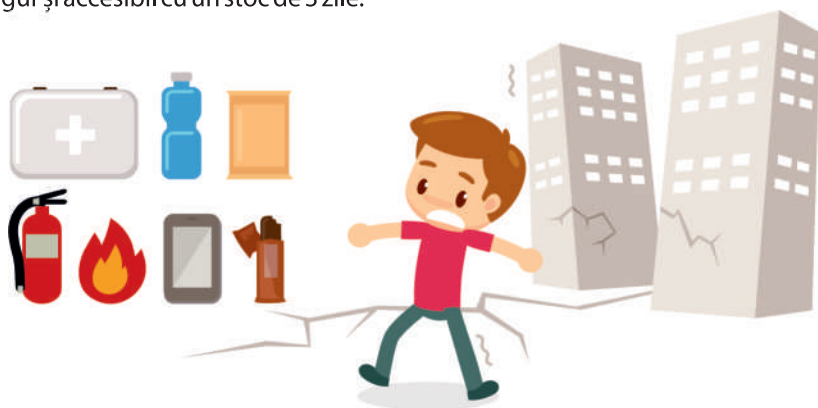


## CUTREMUR

Reprezintă o vibrație neașteptată a pământului, cauzată de separarea și deplasarea plăcilor tectonice în interiorul acestuia. Cutremurele pot lovi brusc, fără avertisment, în orice moment al zilei.

### Cum te poți pregăti înainte de cutremur ?

- Identifică locurile sigure din clădirea în care te afli zilnic (locuința, serviciu, școală), cum ar fi o grindă, un perete de rezistență interior, mobilier masiv, fixat de perete
- Plasează obiectele voluminoase sau grele cât mai aproape de podea, pe rafturi inferioare
- Asigură electrocasnicele cu gaz, boilerele, instalațiile de iluminat, fixându-le bine de perete
- Fixează obiectele mai grele (tablouri, oglinzi,) la depărtare de locuri unde există scaune, fotolii, canapele
- Exersează adăpostirea în clădirile unde care te afli regulat, estimează punctele slabe ale clădirii și alege refugii sigure în caz de evacuare
- Verifică și repară dacă este cazul unor fisuri, spărturi, în tavanul sau fundația locuinței
- Află de unde și cum se întrerupe alimentarea cu gaz, curent electric, apă
- Înainte de a construi o locuință documentează-te asupra riscurilor și standardelor în domeniu
- Asigură locuința împotriva cutremurelor
- Păstrează și menține actualizată trusă cu produse de primă urgență într-un loc sigur și accesibil cu un stoc de 3 zile.



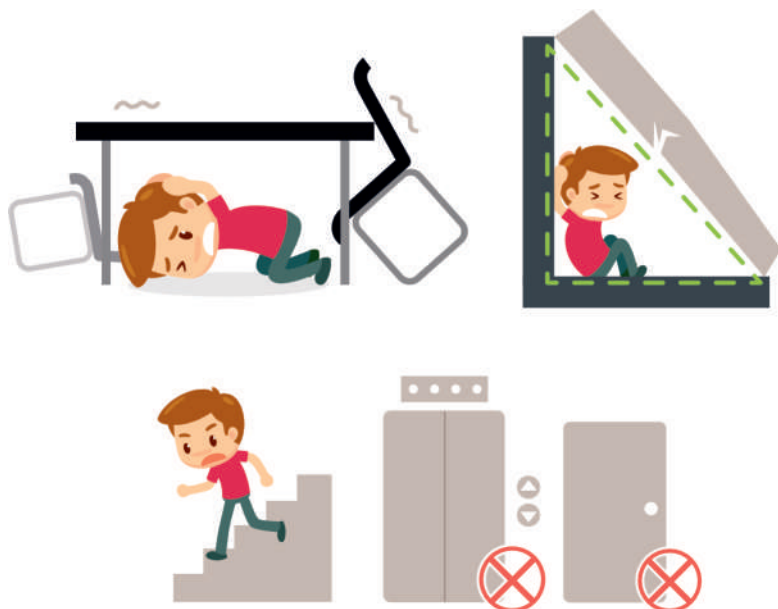
## Ce poți face pe timpul cutremurului

a) Dacă ești în interiorul clădirii când s-a declanșat cutremurul:

- nu părăsi clădirea, așează-te la podea, departe de ferestre, într-un colț ferit și sigur al încăperii, acoperă-ți capul cu mâinile;
- adăpostește-te sub o masă rezistentă, o grindă de rezistență;
- dacă te afli într-o clădire cu multe etaje, nu folosi scările sau liftul până nu se termină cutremurul;
- stai în interiorul clădirii încă 15 minute după ce se oprește cutremurul. Sunt posibile replici;

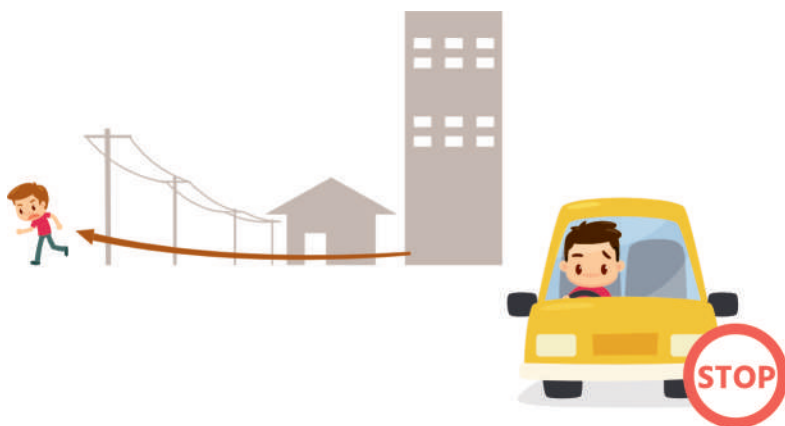
b) Dacă ești în exterior când s-a declanșat cutremurul:

- îndepărtează-te de clădiri, stâlpi, copaci, linii electrice, așează-te pe pământ, într-un loc sigur;
- dacă simți cutremurul când ești în autovehicul în mișcare, oprește imediat pe partea dreapta, departe de fire electrice, clădiri, pasarele, poduri. Părăsește autovehiculul și așează-te lângă el;
- dacă te afli într-o zona muntoasă, fii atent la alunecările de pământ, căderi de stânci.



## Ce poți face după cutremur ?

- Atenție la replicile cutremurului și fii pregătit pentru acestea. Chiar dacă sunt de obicei mai puțin violente, unele pot fi suficient de puternice pentru a produce noi pagube;
- Verifică dacă ești rănit și acordă-ți primul ajutor. Acordă primul ajutor și persoanelor aflate în apropiere, dar numai dacă ești în siguranță;
- Nu intra în locuință avariată. Așteaptă forțele specializate de intervenție;
- Verifică eventuale pagube apărute la locuință. Ajută, dacă este posibil, la scoaterea din locuință a persoanelor aflate în interior;
- Nu folosi flacăra deschisă, pentru a nu produce explozii și incendii;
- Stinge focurile în faza incipientă, incendiul este cel mai mare pericol după producerea unui cutremur;
- Stai departe de zonele afectate și ai grijă la liniile de curent electric căzute, conductele de gaz sparte;
- Evită pe cât posibil circulația în scopul vizitării rudelor pentru a vedea care este starea lor, pentru a nu aglomera circulația mijloacelor de transport;
- Ajută persoanele care au nevoie de asistență socială: copii, bătrâni, persoane cu nevoi speciale;
- Participă la acțiunile de înlăturare a dărmăturilor, sprijinirea construcțiilor, dacă ești solicitat;
- Nu contribui la transmiterea zvonurilor, știrilor false, panicii, fricii și dezordinii.



## ALUNECĂRI DE TEREN

Alunecările de teren, sunt definite ca fiind deplasări mai mari sau mai mici de roci, noroi, pământ, și care se pot deplasa cu viteze și pe distanțe diferite, în josul unei pante. Acestea iau naștere când apa se acumulează rapid în sol, în timpul ploilor masive, topirii bruște a zăpezii, inundațiilor. Pot fi declanșate de furtuni cu ploi abundente, de cutremure, erupții vulcanice, defrișări, viituri pe cursurile de apă, modificări ale terenului aduse de către om. Ele pot antrena mase de lemn, vegetație, construcții, utilaje, mașini, materiale saturate de apă și pot lovi fără avertisment, într-un timp foarte scurt cu forța unei avalanșe

### Ce faci înainte de o alunecare de teren ?

- Te informezi asupra riscurilor locale privind alunecările de teren de la autorități;
- Înainte de a construi o locuință, consulți un specialist în urbanistică sau geologie;
- Observi permanent micile schimbări ale terenului;
- Urmărești modul de drenare a apei de ploaie, din locurile unde se adună;
- Recunoști semnele din gospodărie ce indică apariția alunecărilor de teren, cum ar fi:
  - blocarea ușilor și ferestrelor
  - apariția unor fisuri la tencuiala pereților, fundația casei
  - pereții exteriori se depărtează ușor de clădire
  - fisuri care se măresc lent pe sol, pe alei, zone pavate
  - defecțiuni la utilitățile subterane
  - denivelări de pământ la baza unei pante
  - gardurile, zidurile, stalpii, copacii, se înclină ușor
  - țâsnește apă la suprafață
  - pământul alunecă către josul pantei.
- Anunți de urgență apariția acestor semne la autoritățile locale, pentru a lua imediat măsurile ce se impun.
- Identifică un loc de refugiu: locuri plane la distanță de pante, zone în care nu au fost niciodată alunecări de teren.



### **Ce faci în timpul alunecării de teren?**

- Urmărește situația meteo și informațiile transmise de autorități;
- În caz de agravare a situației, dacă autoritățile impun acest lucru, evacuezi locuința cu întreaga familie;
- Dacă nu este necesară evacuarea, mergi într-un loc neafectat de alunecarea de teren în cadrul gospodăriei și rămăi în alertă la ploile intense, sunete ce apar ca urmare a mișcării solului, trosnituri de copaci, zgomotele pietrelor;
- Dacă ești lângă un curs de apă urmărește creșterea nivelului și a debitului apei precum și aspectul ei (turbure, limpede);
- Dacă te afli la volanul autovehiculului, evită drumurile cu noroi, pământ, pietre căzute și alte semne care indică o posibilă alunecare de teren.

### **Ce faci după o alunecare de teren ?**

- Având în vedere pericolul altor alunecări, nu merge în zona afectată decât după acordul autorităților;
- Informează forțele de intervenție despre existența unor victime

(persoane rănite, blocate) și despre avariarea unor rețele de utilități (apă, gaze, rețele electrice), prevenind astfel apariția altor dezastre și defecțiuni;

- Ajută persoanele apropiate care ar putea avea nevoie de asistență socială;
- După ce ai revenit în gospodărie, verifică fundația clădirii dacă a fost afectată, pereții și terenul înconjurător;
- Replantează zona afectată cât de curând posibil, pentru a se stabiliza solul. Sfatul unui profesionist în evaluarea riscului alunecărilor de teren te poate ajuta la aplicarea celor mai bune tehnici împotriva unor pericole viitoare.





## INCENDII

Un incendiu poate distruge o locuință în doar câteva minute. Identificarea și eliminarea pericolelor de incendiu, constituie cel mai eficient mod de a te proteja pe tine și a-ți proteja propria locuință. Incendiile pot fi produse de accidente casnice, accidente tehnologice, fulgere, foc nesupravegheat, defecțiuni la instalațiile electrice

### Ce să faci înainte de incendiu ?

- Nu efectua niciodată improvizații la instalațiile electrice ale locuinței;
- Folosește întotdeauna aparate de încălzire și de prepararea hranei care sunt certificate, fără modificări ale integrității componentelor lor;
- Instalează în locuință detectoare de gaze, detectoare de fum și verificăți periodic funcționarea corectă a acestora. Nu le dezactivea niciodată;
- Nu depozita lemne și alte materiale inflamabile lângă sursele de căldură;
- Achiziționează cel puțin un extingtor pentru locuință și învață membrii familiei să-l folosească;
- În bucătărie, când gătești, păstrează în jurul sobei, aragazului, curățenie, și îndepărtează materialele inflamabile;
- Discută cu copii despre mânuirea chibriturilor, aprinzătoarelor și aparatelor casnice;
- Asigură-te că membrii familiei cunosc planul de evacuare în caz de incendiu;
- Exersați evacuarea clădirii legați la ochi, mergând târâș pe sol, învățați ca în cazul incendierii hainelor, persoana incendiată să stea, să se întindă, să se rostogolească;
- Dacă a luat foc un vas cu ulei, nu-l stinge cu apă. Pune un capac pentru a stinge focul;
- Pentru mai multe informații legate de securitatea în caz de incendii, contactează unitatea locală de pompieri.



### **Ce faci în timpul incendiului ?**

- Parăsește imediat și în siguranță incinta unde a izbucnit un incendiu și mergi într-o zonă cu aer curat;
- Anunță incendiul la 112;
- În timpul evacuării târăște-te sub nivelul fumului. Dacă ușa sau mânerul de la ușă sunt fierbinți, caută o altă cale de ieșire;
- Acoperă gura cu un prosop pentru a evita inhalarea fumului și gazelor;
- Închide ușa fiecărei camere din care ieși, pentru a întârzia răspândirea focului;
- Nu deschide geamurile decât dacă ai pus prosoape, haine sub ușă, pentru a nu alimenta focul cu oxigen;
- Folosește stingătorul portabil dacă focul este pe o suprafață mică și nu este în creștere, camera nu este plină de fum și nu există persoane înăuntru.

### **Ce faci după incendiu ?**

- Stai departe de clădirile incendiate;
- Acordă primul ajutor dacă este cazul. Ajută la transportul victimelor;
- Accesul în zona unde a ars, se face cu permisiunea autorităților;
- Nu folosi alimentele expuse la foc, fum;
- În cazul asigurării bunurilor și a locuinței, contactează agentul de asigurări după stabilirea cauzei incendiului de către specialiști;
- Reconstruiește, după ce specialiștii au verificat pagubele produse de incendiu asupra structurii de rezistență a clădirii.



## CANICULA

Având în vedere marile schimbări climatice din ultimii ani, simțim tot mai des, an de an, creșteri mari de temperatură și umiditate excesivă. Acestea duc la un mare disconfort în activitățile zilnice ale oamenilor și în modul de comportare al tuturor vietăților. Expunerea prelungită la soare, în condiții de temperatură excesivă, pierderile de căldură ale corpului prin transpirație, vasodilatație periferică, pierderea electroliților, pot duce la probleme grave de sănătate.

Acestea pot fi: *insolația, senzația de epuizare și leșinul cauzat de căldură, crampe cauzate de căldură, deshidratarea, accidentul vascular cerebral.*

- Informează-te asupra prognozei meteo locale;
- Discută despre măsurile de siguranță în caz de creștere a temperaturii cu membrii familiei; la în calcul posibilitatea unei întreruperi de alimentare cu energie electrică;
- Evită expunerea prelungită la soare, în timpul miezului zilei;
- Asigură-ți rezerve de apă, pentru consumul zilnic și compensarea dezechilibrului hidric al corpului cauzat de transpirația abundentă;

- Dacă nu ai aer condiționat, identifică locuri ferite de căldură excesivă;
- Verifică dacă vecinii, copii, bătrâni, persoane supraponderale, cu nevoi speciale, au nevoie de ajutor;
- Poți parcurge un curs de prim ajutor pentru a avea cunoștințe și deprinderi în domeniu;
- Asigurați nevoile animalelor de companie și supravegheați comportamentul acestora.



### Ce trebuie să faci în timpul caniculei?

- În cazul expunerii la soare în timpul valului de căldură, hidratează-te cu lichide, chiar dacă nu simți nevoia de sete;
- Mănâncă puțin și des;
- Poartă haine lejere, ușoare, de culori deschise și caută locuri umbroase și răcoroase;
- Evită activitățile solicitante în partea cea mai călduroasă a zilei.
- Nu practica jocuri sportive și alte activități;
- În perioada de căldură excesivă, dacă nu poți evita, lucrează întotdeauna în echipă, nu de unul singur;
- Fii atent la persoanele apropiate, singure, care sunt afectate de căldură;
- Acordă primul ajutor persoanelor afectate de efectele valului de căldură.

Pentru persoanele afectate grav, sună la ambulanță, verifică permanent și la nevoie, menține funcțiile vitale, până la sosirea echipajului. Verifică asigurarea nevoilor animalelor de companie.

### Ce să faci după caniculă ?

- Tratează efectele caniculei ca o problemă foarte serioasă asupra sănătății;
- Parcurge cursul de prim ajutor de bază și periodic reîmprospătarea cunoștințelor în domeniu.



Piele înroșită



Ritm accelerat al inimii



Vomă



Dureri de cap

## FURTUNILE ȘI CĂDERILE MASIVE DE ZĂPADĂ

Furtunile de zăpadă, sunt manifestări meteorologice caracteristice prin creșteri bruște ale vântului, de cel puțin 8 m/s. Ele pot avea aspect de viscol și pot fi însoțite de ninsori abundente, temperaturi foarte scăzute, ploaie înghețată, lapoviță și pot avea o durată de la câteva ore, până la câteva zile.

Zăpada abundentă, viscolul, acumularea de gheață, pot duce la avarierea rețelelor de alimentare cu energie electrică, la blocarea drumurilor, a căilor de navigație, a căilor ferate, precum și a aeroporturilor și mai grav, pot pune în pericol viața oamenilor. Astfel, localități întregi pot rămâne izolate, fără produse alimentare de bază, fără comunicații, pentru diferite perioade de timp. Nevoia de intervenție a forțelor specializate și voluntare este și mai mare la sate, unde sunt case izolate, unde populația este îmbătrânită.

### Ce poți face înainte de Furtuna de zăpadă?

- Îmbracă haine adaptate temperaturilor scăzute (multe straturi de haine ușoare, căciulă, mănuși cu un deget, cizme impermeabile);
  - Izolează locuința pentru a nu pierde căldura;
  - Menține echipamentele de încălzire în stare bună de funcționare și coșurile de fum verificate și curățate periodic;
  - Pregătește autovehiculul pentru iarnă și păstrează rezervorul plin;
  - Nu lăsați animalele de companie afară. Animalele domestice din gospodărie trebuie adăpostite în locuri protejate și cu apă de băut;
  - Încăperile unde se află echipamente care funcționează pe bază de combustibil, trebuie aerisite;
  - Asigură rezerve de alimente, apă, combustibil pentru încălzire, trusa de prim ajutor.
- Informează-te asupra prognozei meteo pentru următoarele ore și asupra codurilor de avertizare meteo care au fost transmise;
  - Dacă locuiești într-o zonă de observație, reanalizează planurile de a te deplasa în afara locuinței, localității;



## **Ce trebuie sa faci pe timpul furtunii de zăpadă ?**

- Evită expunerea la viscol, temperaturi foarte scăzute, nu efectua deplasări în afara gospodăriei;
- Protejează-ți corpul cu haine adecvate;
- În cazul unor situații de urgență ale celor apropiați (degerături, hipotermie), acordă primul ajutor;
- Nu îți asuma riscuri privind munca ce implică un efort mare, la temperaturi foarte scăzute;
- Atenție la șocurile, întreruperile de alimentare cu energie electrică, nu interveni cu improvizații la instalații.

## **Ce trebuie sa faci dupa furtună ?**

- Verifică starea locuinței și a anexelor gospodărești;
- Dacă în urma unor deranjamente, defecțiuni, nu ai încălzire, mergi într-un loc public pe timpul perioadei de temperaturi extreme;

- Informează-te asupra stării căilor de comunicații și evită să conduci în condiții de zăpadă mare, de ceață densă, polei;
- Eliberează de zăpadă, căile de circulație din gospodărie. Ajută vecinii, persoanele în vârstă, persoanele cu nevoi speciale.
- Anunță companiile de utilități, în cazul întreruperii sau avarierii rețelelor de alimentare cu apa, gaz, energie electrică.
- Nu folosi generatoare de curent, și alte echipamente pe bază de benzină, gaz, cărbune, în interiorul casei, beci, garaj, în zone închise, pentru a evita acumulările de monoxid de carbon. Monoxidul de carbon ucide.
- Participă dacă este nevoie la restabilirea zonei, alături de ceilalți concetățeni.



## STRESUL DE DUPĂ DEZASTRU

Stresul poate fi definit ca o reacție declanșată în creierul nostru, atunci când ne găsim într-o situație în care trebuie să fim gata pentru a acționa într-un fel anume.

Atunci când treci printr-o situație de stres, cum ar fi un dezastru, poți manifesta unele din următoarele reacții:

- Irascibilitate, predispoziție la situații conflictuale, inclusiv, cu cei apropiați;
- Senzație de oboseală, îngrijorare, singurătate;
- Concentrare greoaie asupra luării unor decizii;
- Schimbări ale dispoziției prin neglijarea odihnei, alimentației;
- Crize de plâns sau izbucniri de furie;
- Febră, dureri de cap, de stomac;
- Situație fără speranță, eviți pe cei apropiați.

În aceste situații temporare, dacă starea persistă peste două săptămâni, trebuie cerut sprijinul unui specialist, psiholog.

Împreună, alături de rude, prieteni, vecini, trebuie găsită calea sănătoasă, pentru a trece mai ușor peste aceste evenimente, cum ar fi:

- Restabilește legăturile familiale, dacă ați fost separați ca urmare a evacuării, relocării. Solicită acest lucru reprezentanților Crucii Roșii și ai autorităților locale;
- Acordă corpului odihna necesară refacerii tuturor forțelor fizice și intelectuale;
- Menține un echilibru alimentar, solicită asistență medicală, dacă este necesar;
- Stabilește priorități în perioada de refacere, abordând activitățile cu pași mici;
- Cere sprijin, primește și oferă sprijin, abordează o atitudine pozitivă;
- Concentrează-te asupra nevoilor familiei.

Fiecare dintre noi dăm dovada unei rezistențe naturale în a face față, unor evenimente stresante din viața noastră, fiind capabili de cele mai multe ori, să ne revenim pe deplin.



Pentru transportul logisticii între efectivele proprii, cât și distribuția către populație există în dotare un parc auto diversificat, de la autovehicule de transport de dimensiuni mici și medii (Dacia Logan, Ford Transit, Iveco Daily), până la camioane de 10 și 22 tone. Parcul auto este suplinit de autovehicule pentru transport persoane și de remorci specifice transportului logisticii grele precum și de utilitare necesare pentru încărcarea / descărcarea materialelor.

În vederea ajutorului financiar în caz de dezastru, sediul central al Crucii Roșii Române cât și filialele, pot apela fonduri din mai multe direcții în funcție de mărimea dezastrului, variind de la stocuri proprii de 5.000 lei / filială, rezerve de la nivel central, cât și apeluri internaționale de la FISCR, prin sistemul DREF.

Din punct de vedere al personalului, în fiecare filială de Cruce Roșie se constituie câte un detașament de intervenție, format din voluntari pregătiți și antrenați periodic. Planurile de răspuns în situații de dezastru la nivel național și zonal, sunt concepute și actualizate periodic și sunt aduse la cunoștința instituțiilor statului.



## HARTA DEPOZITELOR CENTRAL ȘI ZONALE ALE SNCRR



## Mandatul Societății Naționale

Obiectivul principal al Societății Naționale de Cruce Roșie din România este de a asista persoanele vulnerabile în cazul unor situații de dezastru, de risc major și de criză. SNCRR are ca misiune alinarea situațiilor de dezastru, protejarea vieții și a sănătății populației. În cazul dezastrelor majore, organizația are atribuții clare, prin lege, ca auxiliară al autorităților publice și poate asigura răspuns prompt din primele ore de la producerea unei situații de acest tip, prin organizarea și crearea de tabere, puncte de triaj, acordarea primului ajutor, asistență umanitară, și coordonare România a devenit parte semnatară la prima Convenție de la Geneva din 1864 și a ratificat-o în 1874. Doi ani mai târziu, la 4 iulie 1876, a luat ființă Societatea Națională de Cruce Roșie din România și și-a început activitatea în actualul sediu al Spitalului Colțea din București.

Conform Legii Societății Naționale de Cruce Roșie din România nr. 139/1995 Art.1 și a Statutului său, Crucea Roșie Română este persoană juridică de drept public, autonomă, neguvernamentală, apolitică și fără scop patrimonial. Ea își desfășoară activitatea cu caracter umanitar, ca organizație de ajutor umanitar, auxiliară a autorităților publice.

Legea nr. 524/2004, Art. 8. - „Societatea Națională de Cruce Roșie din România se bucura de protecția și de sprijinul statului și are, în calitate de organizație de utilitate publică, dreptul de a cere sprijinul tuturor autorităților publice, iar acestea au obligația de a-l acorda.”

Principalele atribuții ale Societății Naționale de Cruce Roșie din România sunt (Legea nr. 139/1995, Art. 11.):

- a) să acționeze în caz de conflict armat, iar în timp de pace să se pregătească și să acționeze, ca auxiliară a autorităților publice, în toate domeniile prevăzute de Convențiile de la Geneva din 1949 și în favoarea tuturor celor aflați în suferință, atât persoane civile, cât și militare;
- b) să contribuie la ameliorarea stării de sănătate, la prevenirea îmbolnăvirilor și la alinarea suferințelor prin programe de întraajutorare în beneficiul colectivității;
- c) să organizeze, la nivel național sau local, după caz, servicii de ajutoare de urgență în favoarea victimelor dezastrelor, indiferent de cauzele și natura acestora;
- g) să organizeze și să participe la acțiuni internaționale de ajutorare a victimelor, indiferent de cauzele și de natura dezastrelor;
- i) să încheie convenții de colaborare și să alcătuiască programe de acțiune comune cu alte societăți sau asociații care desfășoară activități umanitare, cu ministere și alte instituții de specialitate ale administrației publice centrale și locale, în vederea realizării misiunii sale umanitare;
- j) să participe, pe baza programelor inițiate de Ministerul Sănătății, la recrutarea donatorilor de sânge, la combaterea unor epidemii și la alte acțiuni.

Societatea Națională de Cruce Roșie din România este membră a Federației Internaționale de Cruce Roșie și Semilună Roșie, organizație internațională ce are o viziune amplă în privința gestionării dezastrelor și care contribuie în mod semnificativ la armonizarea și optimizarea reacțiilor la diferite situații de urgență din contexte variate.





## STRATEGIA NAȚIONALĂ DE RĂSPUNS ÎN SITUAȚII DE DEZASTRE

### Scopul realizării strategiei

Strategia Națională de Răspuns în Situații de Dezastre formează documentul-cadru pentru pregătirea și adoptarea unor măsuri și acțiuni având ca scop reducerea impactului produs de manifestarea factorilor de risc specifici asupra populației, bunurilor și mediului printr-o planificare, la nivel național și local, pe termen mediu și lung, a unui set de acțiuni și măsuri specifice.

Elaborarea prezentei strategii este determinată de necesitatea asigurării unui răspuns eficient pentru ajutoarea populației României.

Scopul principal al Crucii Roșii Române în situații de dezastre este bazat pe o analiză a dezastrelor posibile care se pot petrece pe teritoriul României pentru a asigura o acțiune comună și coordonată în sprijinul autorităților statului.

Crucea Roșie Română este axată pe partea de atenuare a efectelor dezastrelor prin programe de prevenție și pregătire a populației din zonele cu potențial de a fi afectate. O altă abordare este pregătirea voluntarilor și a populației în special în zonele unde există un potențial risc. Practica mondială și națională a demonstrat că evenimentele generatoare de situații

de urgență nu pot fi întotdeauna evitate, însă acestea pot fi gestionate, efectele lor fiind reduse printr-un proces sistematic ce implică stabilirea de măsuri și acțiuni menite să contribuie la diminuarea riscului asociat acestor fenomene. Caracteristic managementului situațiilor de urgență este faptul că înțelegerea riscurilor dintr-o anumită zonă determină posibilitatea avertizării populației cu privire la riscurile care se pot manifesta și a acțiunilor pe care le pot întreprinde. Principalele obiective ale strategiei

I. Stabilirea conceptului de intervenție în situații de urgență și elaborarea planurilor operative și procedurilor standard de intervenție.

II. Dimensionarea și alocarea resurselor destinate asigurării funcțiilor de sprijin privind prevenirea și gestionarea situațiilor de urgență;

III. Distribuirea eficientă a resurselor umane și mijloacelor necesare prevenirii și gestionării situațiilor de urgență în rândul populației

IV. Pregătirea personalului privind relaționarea cu autoritățile și cu alte organizații cu drept de răspuns în situații de urgență.

## Dispoziții generale

### Cadrul legal

Cadrul juridic existent, perfectibil printr-o permanentă armonizare cu reglementările europene și cu evoluția situației operative, cuprinde în prezent:

- Legea 139/1995 modificată și completată de Legile 524/2004 și 36/2007 Societății Naționale de Cruce Roșie din România
- Legea 78/2014 privind reglementarea activității de voluntariat în România
- Hotărârea 557/2016 privind managementul tipurilor de risc
- Ordonanța de urgență 21/2004 privind Sistemul Național de Management al Situațiilor de Urgență cu completările din Legea 253/2020
- Legea nr. 46/2008 - Codul Silvic
- Legea 45/1994 Apărării naționale a României
- Legea 107/1996 Legea apelor
- Ordonanța de urgență 195/2005 privind protecția mediului
- Legea 481/2004 modificată și completată cu Legea nr. 212/2006 privind protecția civilă
- Ordinul 459/2019 pentru aprobarea Regulamentului privind gestionarea situațiilor de urgență generate de fenomene hidrometeorologice periculoase având ca efect producerea de inundații, secetă hidrologică, precum și incidente/accidente la construcții hidrotehnice, poluări accidentale pe cursurile de apă și poluări marine în zona costieră
- HG 1075/2004 - Normativ din 2004 privind elaborarea planurilor de apărare în cazul producerii unui dezastru provocat de seisme și/sau alunecări de teren
- Hotărârea 762/2008 pentru aprobarea Strategiei naționale de prevenire a situațiilor de urgență
- Legea 575/2001 privind aprobarea Planului de amenajare a teritoriului național - Secțiunea a V-a - Zone de risc natural
- Ordinul comun nr. 1995/1160/2005 al Ministerului Transporturilor, Construcțiilor și Turismului și al Ministerului Administrației și Internelor pentru aprobarea Regulamentului privind prevenirea și gestionarea situațiilor de urgență specifice riscului la cutremure și/sau alunecări de teren;
- Ordinul Ministrului Administrației și Internelor nr. 1494/2006 pentru aprobarea normelor tehnice privind organizarea și funcționarea taberelor pentru sinistrați în situații de urgență;



## **Cadrul național de răspuns la dezastre**

Capacitatea de rezistență națională în fața unor posibile situații de urgență este dată de:

- a) capacitatea de rezistență a comunităților locale, amplificarea implicării și participării acestora;
  - b) activitățile de prevenire a situațiilor de urgență, inclusiv pentru reducerea vulnerabilităților;
  - c) capabilitatea de management al situațiilor de urgență;
  - d) capacitatea de înlăturare a urmărilor și de revenire rapidă la normalitate.
- Aceste capacități sunt asigurate de:

### **Ministerul Afacerilor Interne (MAI)**

MAI asigură, prin structurile de specialitate din subordine, aplicarea strategiei și a legilor în domeniul situațiilor de urgență, precum și activitatea de prevenire și gestionare a situațiilor de urgență civilă.

### **Departamentul pentru Situații de Urgență (DSU)**

DSU este structura operațională a Ministerului Afacerilor Interne care are atribuții de coordonare la nivel național în ceea ce privește prevenția și administrarea situațiilor de urgență, implicit a resurselor umane, materiale și financiare necesare restabilirii stării de

normalitate. Aceste atribuții cuprind și oferirea de prim ajutor și asigurarea asistenței medicale de urgență în cadrul compartimentelor de primire a urgențelor.

DSU coordonează Inspectoratul General pentru Situații de Urgență, Inspectoratul General de Aviație al Ministerului Afacerilor Interne, Direcția Generală Management Urgențe Medicale, Direcția Medicală (în coordonare cu Ministerul Afacerilor Interne în cadrul căruia se află această direcție) și serviciile Salvamont prin colaborare cu autoritățile publice locale.

### **Inspectoratul General pentru Situații de Urgență (IGSU)**

IGSU are un rol de prevenție și de gestionare a situațiilor de urgență, având ca scop menținerea riscurilor sub control. Activitățile IGSU cuprind, dar nu se limitează la "activități de prevenire și intervenție pentru stingerea incendiilor, descarcerare și prim-ajutor SMURD, salvarea persoanelor și limitarea pagubelor produse de inundații, alunecări de teren, mișcări seismice, epidemii, epizootii, înzăpeziri, secetă, asistența persoanelor aflate în situații critice, intervenția la accidente tehnologice, radiologice, nucleare, biologice sau alte tipuri de calamități naturale sau antropice."



Tot IGSU este responsabil de coordonarea acțiunilor și instituțiilor implicate în managementul situațiilor de urgență, dar și activează ca punct de contact pentru organizațiile internaționale din domeniu. Într-un caz de urgență majoră, atribuțiile IGSU sunt de a monitoriza și evalua cauzele producerii acesteia, de a informa, avertiza și educa populația, de a căuta și salva persoane aflate în pericol, de a le evacua, de a monta și gestiona taberele de sinistrați, de a-i transporta pe ei și bunurile lor. În același timp, Inspectoratul are atribuții de acordare de asistență medicală de urgență prin intermediul SMURD.

### **Ministerul Sănătății (MS)**

Ministerul Sănătății are atribuții în elaborarea de politici și programe de acțiune în domeniul sănătății populației în acord cu programul de guvernare, în coordonarea și implementarea acestora la nivel național, regional și local. În cazul situațiilor de urgență participă la limitarea efectelor apărute în urma acestora și asigură, la fel ca în restul timpului, resursele umane, materiale și financiare necesare funcționării instituțiilor din sistemul public de sănătate.

### **Primăriile și consiliile locale**

Primăriile, prin comitetele pentru situații de urgență au un rol activ în conștientizarea riscurilor, dar în special în zona de prevenție, această instituție fiind cea care implementează în rândul populației toate măsurile de prevenție.



## CAPACITATEA DE RĂSPUNS A SOCIETĂȚII NAȚIONALE DE CRUCE ROȘIE DIN ROMÂNIA

Crucea Roșie Română, în caz de producerea unor dezastre, este axată pe partea de atenuare a efectelor dezastrelor, prin programe de prevenție și pregătire a populației din zonele cu potențial a fi afectate. O altă abordare este pregătirea voluntarilor și a populației în special în zonele unde există un potențial risc.

Crucea Roșie Română dispune la nivel național de stocuri de materiale logistice, de la îmbrăcăminte și încălțăminte, până la capacitate de cazare, întreținere continuă și cazarmament. La nivelul depozitului central dispune, dispune de logistica necesară intervenției în situații de dezastre, cu motopompe de apă de mică și mare capacitate, generatoare de curent, sisteme de iluminat, stații de purificare a apei, compresoare, truse de prim ajutor, elemente utilitare.

Pentru stabilirea taberelor de sinistrați, Crucea Roșie Română are în dotare corturi de diverse capacități care pot fi

utilitate la nevoie cu paturi, păături, saltele, saci de dormit, pentru minim 1.500 de persoane. Pentru buna funcționare a unei tabere de sinistrați, se poate completa cu bucătării de campanie mobile, utilitate complet, sisteme de iluminat, instalații sanitare.

Stocurile sunt poziționate în interiorul țării, în cele 6 depozite zonale ( Alba-Iulia, Arad, Drobeta- Turnu Severin, Iași, Tulcea, Zalău ) și un depozit central în București. Pe lângă acestea, există în fiecare structură teritorială - filială județeană de Cruce Roșie, câte un minidepozit cu materiale de primă urgență, în caz de situații de dezastru, pentru un număr de min. 50 de persoane.





62

Tecuci

62 km

Independenta

9 km



Îmbunătățirea capacităților de răspuns în situații de urgență la dezastrele naturale și cele provocate de om în comunitățile mici din regiunea Bazinului Mării Negre

Societatea Națională de Cruce Roșie din România –  
Filiala Galați

[crucearosie.galati@gmail.com](mailto:crucearosie.galati@gmail.com)

Aprilie 2025

Responsabilitatea pentru conținutul acestui material aparține Societății Naționale de Cruce Roșie din România – Filiala Galați.

Conținutul acestui material nu reprezintă neapărat poziția oficială a Uniunii Europene.

Reproducerea este autorizată, cu condiția să fie menționată sursa și orice modificări să fie indicate.